

Бюллетень посольства Индии в России

Индийский Вестник

Ноябрь 2024

www.indianembassy-moscow.gov.in www.twitter.com/indembmoscow www.facebook.com/indiainrussia



Индия в каждой строчке

Дорогие друзья! Представляем вам очередной, ноябрьский номер «Индийского вестника», который продолжает рассказывать нашим читателям о наиболее заметных событиях в жизни Индии и ее отношениях с внешним миром, а также делится новостями о развитии российско-индийского стратегического партнерства.

Ноябрь этого года был отмечен знаковыми глобальными событиями, в которых в полной мере проявилась роль Индии как ответственной мировой державы, а также новыми шагами на пути дальнейшего укрепления стратегических связей России и Индии.

В ноябре президент России Владимир Путин принял в Кремле верительные грамоты у посла Индии в РФ Виная Кумара.

В своем обращении к иностранным послам Владимир Путин назвал отношения с Индией примером того, как могут развиваться связи с дружественными государствами.

«В качестве примера приведу отношения России с Индией, которые вышли на уровень особо привилегированного стратегического партнерства. Наши страны тесно взаимодействуют как в двустороннем, так и в многостороннем форматах в ООН, в Шанхайской организации сотрудничества, Группе двадцати и, разумеется, в БРИКС. Все это отчетливо подтвердили мои содержательные переговоры с премьер-министром Индии Нарендрой Модии в Казани», — заявил Владимир Путин.

После церемонии в Кремле президент России еще раз подробно остановился на нынешнем уровне российско-индийских отношений в ходе состоявшегося в Сочи заседания Международного дискуссионного клуба «Валдай».

Отвечая на вопрос об отношениях России и Индии и его встречах с премьер-министром Индии Нарендрой Модии, Владимир Путин подробно рассказал о том, как он видит роль Индии в современном мире и оценивает состояние и перспективы отношений двух стран. «Индия — наш естественный партнёр и союзник на протяжении десятилетий. Думаю, всем хорошо известно, какую роль сыграли Советский Союз, Россия в обретении Индией своей независимости, как мы поддерживали индийский народ на протяжении десятилетий. За это время у нас сложились уникальные по своему качеству и уровню доверия отношения с индийским народом. Насколько мы понимаем, насколько мы чувствуем, и со стороны наших индийских друзей такой общенациональный консенсус существует по поводу развития отношений с Россией, с нашей страной», — заявил президент России.

В ноябре этого года в деловой столице Индии — Мумбаи прошли сразу два знаменательных события в деловых связях Москвы и Нью-Дели. Этими событиями стали российско-индийский бизнес-форум и 25-е заседание Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству между Россией и Индией, сопредседателем которого стали первый вице-пре-

мьер РФ Денис Мантуров и глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар.

Участники встреч в Мумбаи заявили о решимости выйти на новый рекордный уровень двусторонней торговли, объем которой к 2030 году должен достичь \$100 млрд, а также устранить дисбалансы в торговле и добиться ее диверсификации, сделав ставку на высокотехнологичную продукцию.

Визит первого вице-преьера РФ Дениса Мантурова в Индию, в ходе которого в Мумбаи он принял участие сразу в двух мероприятиях — российско-индийском деловом форуме и юбилейном, 25-м заседании Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству между двумя странами, начался в Нью-Дели встречей с премьер-министром Индии Нарендрой Модии.

По итогам переговоров канцелярия индийского премьера распространила сообщение о том, что стороны «обменялись взглядами на расширение сотрудничества в разных сферах, в том числе в области торговли, экономики и энергетики».

В ходе встречи с Денисом Мантуровым глава правительства Индии назвал главной задачей реализацию тех договоренностей, которые были достигнуты ранее в этом году в ходе его двух визитов в Россию и переговоров с президентом Владимиром Путиным, состоявшихся в июле и октябре. «Премьер-министр Индии передал наилучшие пожелания президенту Путину и сказал, что с нетерпением ждет продолжения общения с ним», — говорится в сообщении офиса индийского премьера.

После переговоров с индийским премьером в Нью-Дели первый вице-премьер РФ отправился в деловую столицу Индии — Мумбаи, где находится старейшая в стране и в Азии Бомбейская фондовая биржа, основанная в 1975 году.

В Мумбаи также прибыл глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар. Денис Мантуров и Субраманьям Джайшанкар выступили на российско-индийском бизнес-форуме и стали сопредседателями 25-го заседания Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству между Россией и Индией, собравшейся после полуторагодичного перерыва.

Обращаясь к представителям деловых кругов, глава индийской дипломатии сообщил о том, что двусторонний товарооборот в этом году уже составляет \$66 млрд, что позволяет по итогам 2024 года выйти на рекордный показатель и делает цель достичь \$100 млрд к 2030 году «более чем реалистичной».

По традиции завершает ноябрьский номер «Индийского вестника» наша кулинарная страничка.

Готовьте настоящие индийские блюда вместе с нами!

До новых встреч на страницах «Индийского вестника», друзья!



Ваше посольство Индии

Политика	Пример образцовых отношений	2
Сотрудничество	Капитаны бизнеса встретились в Мумбаи	4
Спорт	Индия приглашает Олимпиаду	8
Космос	Открытый космос Ладакха	10
Экология	Глобальный поход за спасение природы	12
Технологии	«Зеленая» сталь Индии	14
Туризм	Путешествие в «Махабхарату»	16
Культура	Аюрведа лечит весь мир	22
Кулинария	Кима-матар: блюдо с богатой историей	24

Пример образцовых отношений

Президент России Владимир Путин принял в Кремле **верительные грамоты** у посла Индии в РФ Виная Кумара. В торжественной церемонии, которая состоялась в Александровском зале Большого Кремлёвского дворца, приняли участие главы 28 иностранных миссий, прибывших на работу в Россию. В своем обращении к иностранным послам Владимир Путин назвал отношения с Индией примером того, как могут развиваться связи с дружественными государствами. Об особо привилегированном стратегическом партнерстве двух стран российский лидер также говорил в ноябре в ходе очередного заседания Международного дискуссионного клуба «Валдай», прошедшего в Сочи

Сергей Тамилин

Торжественная церемония вручения верительных грамот, местом проведения которой стал Александровский зал Большого Кремлёвского дворца, проходила в этом году впервые.

Вручение верительных грамот традиционно символизирует начало дипломатической миссии иностранных послов, прибывших в командировку в России. В своем выступлении перед иностранными дипломатами в Кремле Владимир Путин высказался по ключевым международным проблемам, а также заверил новых послов в готовности к взаимовыгодному сотрудничеству со стороны российского руководства. «Все вы можете рассчитывать, уважаемые коллеги, на содействие российских властей, министерств и ведомств, а также на благожелательное отношение и конструктивный настрой со стороны российского бизнеса, политических и общественных кругов», — заявил президент России.

Весьма символично, что в своем обращении к главам зарубежных миссий Владимир Путин особо остановился на российско-индийских отношениях, назвав их примером межгосударственных связей, основанных на дружбе и сотрудничестве. Индия стала страной, об отношениях с которой президент России отдельно упомянул в своем выступлении перед иностранными послами в ходе вручения ими верительных грамот.

«В качестве примера приведу отношения России с Индией, которые вышли на уровень особо привилегированного стратегического партнерства. Наши страны тесно взаимодействуют как в двустороннем, так и в многостороннем форматах в ООН, в Шанхайской организации сотрудничества, Группе двадцати и, разумеется, в БРИКС. Все это отчетливо подтвердили мои содержательные переговоры с премьер-министром Индии Нарендрой Моди в Казани», — заявил Владимир Путин.



Через несколько дней после церемонии в Кремле президент России еще раз подробно остановился на нынешнем уровне российско-индийских отношений в ходе состоявшегося в Сочи заседания Международного дискуссионного клуба «Валдай».

Международный дискуссионный клуб «Валдай» — объединение ведущих зарубежных и российских экспертов в области политологии, экономики, истории и международных отношений. Клуб «Валдай» был создан в 2004 году по инициативе агентства РИА Новости, Совета по внешней и оборонной политике, журналов «Россия в глобальной политике» и Russia Profile. Своим названием клуб обязан месту первой конференции, которая состоялась в Великом Новгороде недалеко от озера Валдай.

«Валдай» является одной из ведущих мировых площадок для взаимодействия российской и международной интеллектуальной и политической элиты.

В ходе состоявшейся в Сочи дискуссии отвечая на вопрос об отношениях России и Индии и его встречах с премьер-министром Индии Нарендрой Моди, Владимир Путин подробно рассказал о том, как он видит роль Индии в современном мире и оценивает состояние и перспективы отношений двух стран.

Приводим ключевые фрагменты ответа Владимира Путина и данную им оценку российско-индийских связей:

«Индия — наш естественный партнёр и союзник на протяжении десятилетий. Думаю, всем хорошо известно, какую роль сыграли Советский Союз, Россия в обретении Индией своей независимости, как мы поддерживали индийский народ на протяжении десятилетий. За это время у нас сложились уникальные по своему качеству и уровню доверия отношения с индийским народом. Насколько мы понимаем, насколько мы чувствуем, и со стороны наших индийских друзей такой общенациональный консенсус существует по поводу развития отношений с Россией, с нашей страной.

На этой базе, на этой основе мы развиваем отношения с Индией по всем направлениям: это касается и экономики, она развивается хорошими темпами, причём тоже по разным направлениям; это и энергетика. Мы, кстати, готовы: кроме поставок нефти, поставки на индийский рынок возросли многократно, это касается возможности поставок СПГ — сжиженного природного газа. Мы активно работаем в области атомной энергетики и возводим в Индии атомные электростанции. Мы с огромным уважением относимся к идее премьер-министра Моди «Делай в Индии» и готовы инвестировать».

«Сейчас, конечно, мы должны думать о новых технологиях. Мы думаем об этом и будем в этом отношении двигаться. На последней встрече господин премьер-министр обратил внимание на то, что у индийских производителей сельхозпродукции есть острая необходимость увеличить количество и объём поставок удобрений. Мы это сделали и готовы наращивать, имея в виду потребности индийского сельского хозяйства. Есть и другие сферы, их много», — продолжал Владимир Путин.

По его словам, Индия — великая страна, самая большая по населению в мире — полтора миллиарда человек, плюс 10 миллионов ежегодно. Кроме того, страна является лидером по темпам экономического роста среди крупных экономик.

«Индия относится как раз к тем странам, которые будут развиваться большими темпами, чем даже благополучно развивающиеся экономики сегодняшнего дня. Поэтому наше видение того, что, как и где, в каких сферах и какими темпами должны развиваться наши отношения, строится исходя из реалий сегодняшнего дня. А реалии такие, что в разы увеличивается объём нашего сотрудничества», — отметил Владимир Путин.

«Что касается решения острых кризисов, мы с большим уважением и благодарностью относимся к идеям индийского руководства, и прежде всего премьер-министра, который высказывает свои озабоченности по поводу, скажем, конфликта, в том числе на украинском направлении, и предлагает свои идеи по урегулированию. Безусловно, это находится в поле нашего зрения, и мы, без всякого сомнения, не только благодарны премьер-министру за его внимание к этим проблемам, но и за его предложения, и за то, что и как он делает в этой связи», — добавил президент России.

Капитаны бизнеса встретились в Мумбаи

В деловой столице Индии – Мумбаи 11-12 ноября прошли сразу два знаменательных события в деловых связях Москвы и Нью-Дели. Этими событиями стали российско-индийский **бизнес-форум и юбилейное, 25-е заседание Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству** между Россией и Индией, сопредседателем которого стали первый вице-премьер РФ Денис Мантуров и глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар. Участники встреч в Мумбаи заявили о решимости выйти на новый рекордный уровень двусторонней торговли, объем которой к 2030 году должен достичь \$100 млрд, а также устранить дисбалансы в торговле и добиться ее диверсификации, сделав ставку на высокотехнологичную продукцию

Сергей Тамилин

Визит первого вице-премьера РФ Дениса Мантурова в Индию, в ходе которого в Мумбаи он принял участие сразу в двух мероприятиях — российско-индийском деловом форуме и юбилейном, 25-м заседании Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному сотрудничеству между двумя странами, начался в Нью-Дели встречей с премьер-министром Индии Нарендрой Модии.

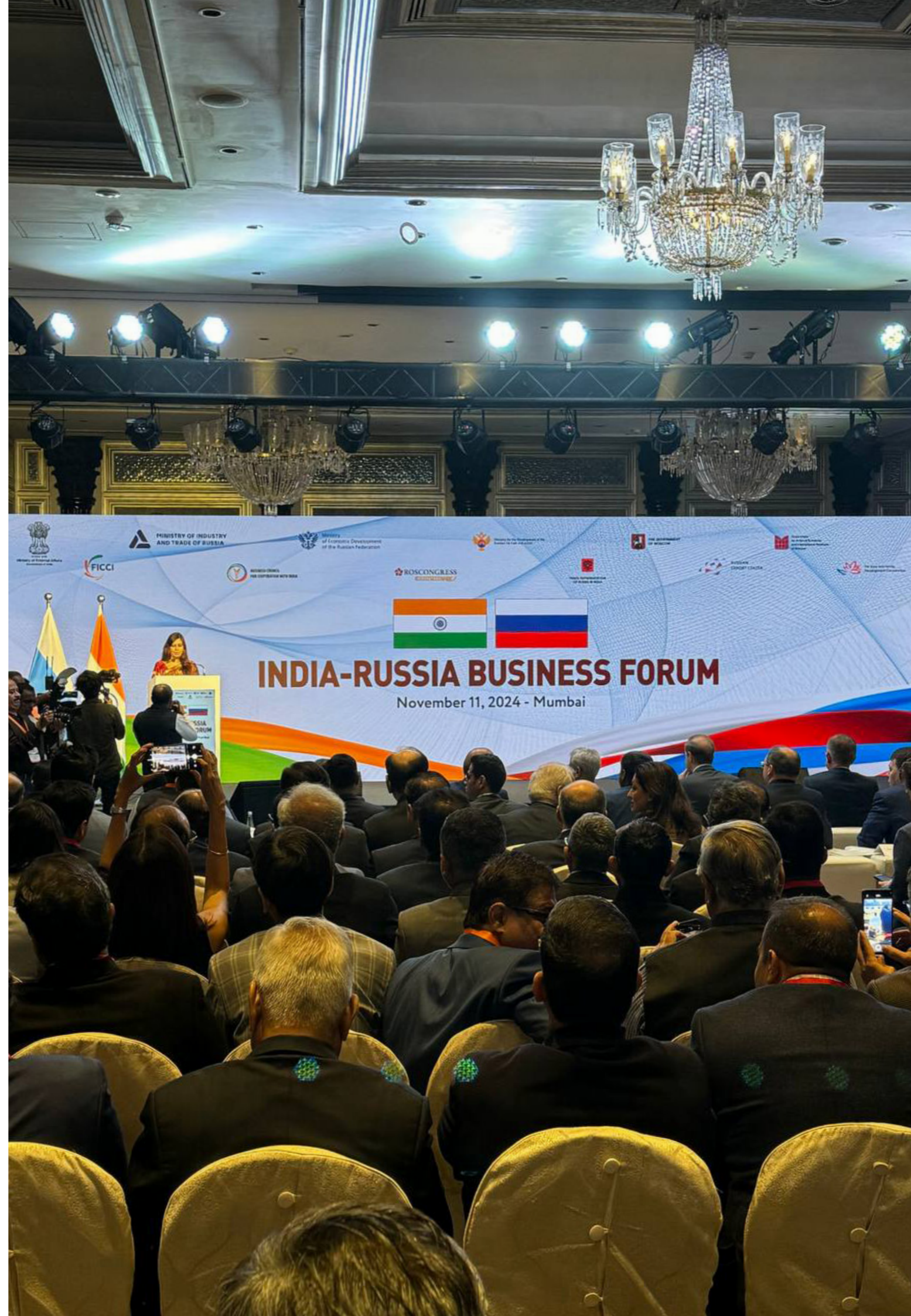
По итогам переговоров канцелярия индийского премьера распространила сообщение о том, что стороны «обменялись взглядами на расширение сотрудничества в разных сферах, в том числе в области торговли, экономики и энергетики».

В ходе встречи с Денисом Мантуровым глава правительства Индии назвал

главной задачей реализацию тех договоренностей, которые были достигнуты ранее в этом году в ходе его двух визитов в Россию и переговоров с президентом Владимиром Путиным, состоявшихся в июле и октябре. «Премьер-министр Индии передал наилучшие пожелания президенту Путину и сказал, что с нетерпением ждет продолжения общения с ним», — говорится в сообщении офиса индийского премьера.

После переговоров с индийским премьером в Нью-Дели первый вице-премьер РФ отправился в деловую столицу Индии — Мумбаи, где находится старейшая в стране и в Азии Бомбейская фондовая биржа, основанная в 1975 году.

В Мумбаи также прибыл и глава МИД Индии Субраманьям Джайшанкар. Денис Мантуров и Субраманьям Джайшанкар выступили на российско-индийском бизнес-форуме, а также стали сопредседателями юбилейного, 25-го заседания Межправительственной комиссии по торгово-экономическому, научно-техническому и культурному со-



трудничеству между Россией и Индией, собравшейся после полуторогодичного перерыва — предыдущее, 24-е заседание Межправкомиссии прошло в апреле минувшего года в Москве.

Обращаясь к представителям деловых кругов, глава индийской дипломатии сообщил о том, что двусторонний товарооборот в этом году уже составляет \$66 млрд, что позволяет по итогам 2024 года выйти на рекордный показатель и делает цель достичь \$100 млрд к 2030 году «более чем реалистичной».

Напомнив о состоявшихся в этом году встречах Нарендры Модии и Владимира Путина в Москве и в Казани, глава МИД Индии указал на то, что общение двух лидеров «определило стратегическое направление» сотрудничества. После этого, по его словам, предстоит реализовать экономическое измерение этого сотрудничества, в котором в условиях поворота России на Восток появляются новые возможности.

«С 2022 года Россия сознательно уделяет больше внимания Азии. Это открыло гораздо больше возможностей для сотрудничества», — подчеркнул глава МИД Индии.

Узкими местами делового партнерства России и Индии, переживающего бурный экстенсивный рост, Субраманьям Джайшанкар назвал проблемы платежей и логистики, в решении которых, по его словам, «есть прогресс, но еще предстоит проделать определенную работу».

Еще одна нерешенная проблема — дисбаланс в двусторонней торговле. «Торговый баланс нуждается в срочном исправлении. Для этого необходимо как можно скорее устранить нетарифные барьеры и препятствия нормативного характера», — отметил Субраманьям Джайшанкар.

По словам главы индийской дипломатии, торговый баланс России и Индии можно улучшить за счет расчетов в национальной валюте. «Взаиморасчеты в торговле в национальных валютах имеют огромное значение, особенно в нынешних условиях, специальные счета в рупиях в настоящее время являются эффективным механизмом. Однако даже в краткосрочной перспективе улучшение торгового баланса за счет расчетов в национальной валюте, очевидно, является решением», — заявил Субраманьям Джайшанкар.

По его словам, Индия также считает необходимым ускорить переговоры по двустороннему инвестиционному договору с Россией. «В апреле 2024 года в Москве состоялся первый в истории двусторонний инвестиционный форум,



нам необходимо ускорить переговоры по двустороннему инвестиционному договору», — отметил глава МИД Индии. В целом потенциал двустороннего сотрудничества остается весьма значительным, учитывая, что экономики двух стран взаимодополняют друг друга.

«Партнерство между Индией, темпы роста которой на несколько десятилетий вперед составят 8%, и Россией, которая является ключевым поставщиком природных ресурсов и крупным технологическим лидером, пойдет на пользу им обоим и всему миру», — резюмировал индийский министр.

В свою очередь, первый вице-премьер РФ Денис Мантуров в своем выступлении назвал Индию «страной, которая в настоящее время является второй среди всех иностранных экономических партнеров России».

«Могу уверенно сказать, что деловые круги России и Индии сегодня смотрят в одном направлении. Невзирая на непростые внешние условия, демонстрируют твердый настрой на прагматизм и готовность к кооперации. Объективным показателем этого служат рекордные объемы товарооборота, на которые мы вышли в прошлом году. И есть все предпосылки уже в текущем году превзойти это достижение», — заявил Денис Мантуров.

За прошлый год Россия и Индия нарастили взаимный товарооборот в 1,8 раза — до рекордных 65 миллиардов долларов. В связи с этим Денис Мантуров сделал акцент на том, что России и Индии необходимо не довольствоваться экстенсивным ростом, а продолжать работу над изменением структуры товарооборота путем вовлечения большего количества несырьевой продукции.

«Помимо количественного роста взаимной торговли, нам важно диверсифицировать её структуру. Не просто сбалансировать товарные потоки, но и увеличить долю несырьевой, высокотехнологичной продукции», — заявил Денис Мантуров. По его словам, снизить стоимость и время грузоперевозок между двумя странами позволит использование таких маршрутов транспортировки грузов, как Северный морской путь, транспортный коридор «Север — Юг» и морская артерия «Владивосток — Ченнаи».

Визит Дениса Мантурова в Индию, его переговоры с премьер-министром и главой МИД, а также участие в деловых контактах с индийскими партнерами в Мумбаи поддержали высокий темп российско-индийских отношений, сохраняющийся на протяжении 2024 года.



Индия приглашает Олимпиаду

Индия официально уведомила Международный олимпийский комитет (МОК) о своей готовности провести летние Олимпийские и Паралимпийские игры 2036 года. В ноябре этого года Национальный олимпийский комитет (НОК) Индии направил официальное письмо в МОК, в котором подтвердил интерес Нью-Дели к проведению Олимпиады 2036 года

Павел Белов

Подав заявку в Международный олимпийский комитет, Индия, давно рассматривающая идею принять у себя спортсменов со всего мира, объединенных высокими спортивными идеалами олимпийского движения, сделала значительный шаг в стремлении стать хозяйкой Олимпиады в 2036 году.

Письмо-заявка Национального олимпийского комитета (НОК) Индии было направлено на рассмотрение в специальную комиссию Международного олимпийского комитета, которая ведет переговоры со странами-претендентами на проведение Олимпийских игр. Как ожидается, после завершения переговоров исполнительный комитет МОК на выборах примет решение о том, в какой стране будет находиться столица Олимпиады 2036 года.

Премьер-министр Индии Нарендра Моди ранее неоднократно высказывал большой интерес к проведению Олимпиады на территории своей страны. В октябре прошлого года, заявляя о планах провести летнюю Олимпиаду 2036 года, глава индийского правительства заверил мировую общественность, что страна приложит все усилия для организации Олимпийских игр.

Если заявка Нью-Дели будет одобрена МОК, Олимпийские и Паралимпийские игры 2036 года станут первыми в истории соревнованиями такого уровня, которые пройдут на территории независимой Индии.

По мнению экспертов и самих спортсменов, в случае принятия решения провести летние Олимпийские игры 2036 года в Индии, это будет способствовать дальнейшему экономическому росту, социальному прогрессу и увеличению возможностей для развития молодежи по всей стране.

Как отмечает в связи с этим журнал Forbes в своей публикации от 5 ноября 2024 года, если Индии удастся победить, она станет четвертой азиатской страной, когда-либо проводившей Олимпиаду — после Китая, Южной Кореи и Японии.

Напомним, что последнее крупное международное мультиспортивное мероприятие в Индии датируется 2010 годом, когда в Нью-Дели прошли Игры Содружества.

В свою очередь, Олимпиаду 2036 года в случае победы индийской заявки планируется провести в Ахмадабаде — столице родного штата Нарендры Моди Гуджарат.

Как сообщает Forbes, прежде чем принять решение о подаче заявки, представители влиятельных кругов Индии провели несколько неформальных диалогов с МОК и успели заручиться поддержкой действующего президента комитета Томаса Баха.

«Наши двери и сердца широко открыты. У Индии есть веские аргументы: она цветет и развивается, в ней осваиваются новые олимпийские виды спорта. Существует большой потенциал для обеих сторон. Индия может играть гораздо более важную роль в олимпийском движении, а для МОК Индия является хорошей площадкой для роста», — заявил Томас Бах осенью прошлого года.



По мнению экспертов, проект проведения летних Олимпийских игр 2036 года в Индии имеет хорошие шансы на реализацию, учитывая огромный потенциал страны, необходимый для его реализации, и активную поддержку со стороны премьер-министра Нарендры Моди.

Проведение сессии МОК — крупнейшего мероприятия в олимпийском календаре после самих Игр — в Мумбаи в 2023 году стало важным шагом в демонстрации доверия.

Важным шагом также стало включение крикета и сквоша в программу Игр 2028 года в Лос-Анджелесе.

Крикет не входит в число популярных в США, и его включение в программу Игр-2028 может быть нацелено на повышение популярности Олимпиады в огромной Индии.

Если заявка Индии будет одобрена, то в программу Олимпиады 2036 года могут включить йогу, крикет в формате Twenty20, кабадди, шахматы, сквош и кхо-кхо.

С тех пор как в 2019 году вступили в силу реформы, связанные с подачей заявок, решения о выборе места проведения Олимпиады принимаются составом Исполнительного комитета при содействии специально подобранной комиссии будущих организаторов. Например, по такому принципу принимающей стороной Игр-2032 был выбран австралийский Брисбен.

Ожидается, что организатор Олимпиады-2036 будет назван уже в следующем году.

Во время визита в США в сентябре этого года премьер-министр Моди на встрече с индийской диаспорой в Колизее Нассау в Нью-Йорке повторил фразу, сказанную годом ранее на 141-й сессии МОК в Мумбаи.

«Совсем скоро вы станете свидетелями Олимпийских игр в Индии. Мы прилагаем все усилия, чтобы провести Олимпиаду 2036 года», — сказал он. Это не первое публичное заявление Нарендры Моди об олимпийских планах Индии.

Впервые индийский премьер объявил о планах провести Олимпиаду 2036 год в Индии в своем обращении к нации по случаю 78-й годовщины Дня независимости. На открытии «Дома Индии» на летних Олимпийских играх в Париже в июле этого года член МОК Нита Амбани заявила, что проведение Олимпийских игр — это «мечта 1,4 млрд индийцев».

Нита Амбани является членом МОК с 2016 года и первой индийской женщиной, вошедшей в его состав.

С 2016 года в стране действует национальная программа «Кхело Индия», целью которой является подготовка олимпийских медалистов. Заявленная цель — добиться первого прорыва на Играх в 2036 году, воспользовавшись домашним преимуществом, а затем войти в пятерку ведущих спортивных держав мира в 2047 году.

«Мы разработали проект под названием KIRTI (Khelo India Rising Talent Identification). Он помог нам выявить более 100 000 талантливых молодых спор-

тсменов. Из этого списка мы отбираем самых перспективных. Им оказывается специальная поддержка в рамках целевой олимпийской программы (TOPS). Если мы выиграем право на проведение летней Олимпиады 2036 года, мы надеемся войти в десятку лучших по количеству медалей», — заявил премьер-министр Моди.

«Если вы посмотрите на ситуацию в разных отраслях, то увидите, что в Индии все очень хорошо. В экономическом плане мы занимаем пятое место, а в ближайшие пять лет станем третьим по величине государством», — заявил, в свою очередь, министр спорта Анураг Тхакур. «За последние 10 лет бюджет на спорт был увеличен в три раза. Мы потратили 3 млрд рупий (€33 млн) на создание 300 объектов спортивной инфраструктуры. У нас 1,4 млрд населения, из которых 65% моложе 35 лет. В Индии проживает 1/6 часть всего населения мира, так что это крупнейший рынок для Олимпийских игр».

Моделирование жизни в межпланетной среде обитания – **новый масштабный проект**, который запустила Индийская организация космических исследований (ISRO).

Для подготовки астронавтов для полета на Луну и Марс выбрали Ладакх – благодаря большой высоте над уровнем моря и пустынному ландшафту этот регион оказался идеален для миссии, которая поможет ученым понять, как люди и роботы действуют в экстремальных условиях, близких к космическим. «Индийский Вестник» узнал, какие еще проекты готовит ISRO

Мария Радлова

Главная цель модуля — изучить выходы, связанные с созданием в будущем межпланетной базы. Кроме того, сбор данных в ходе исследования поможет Индии в реализации амбициозной пилотируемой космической миссии «Гаганьян».

Станция расположена в пустынном горном районе неподалеку от города Лех на союзной территории Ладакх на севере Индии. Уникальный ландшафт, суровая природа и экстремальные перепады температур, по мнению ученых, как нельзя лучше подходят для имитации среды, с которой исследователи космоса столкнутся в ходе своих будущих миссий.

«На станции будут имитированы условия жизни человека в межпланетной среде в целях обеспечения полетов пилотируемых межпланетных космических аппаратов», — сообщили в ISRO.

На станции, рассказали в организации, оборудован прототип зоны выхода в открытый космос. Кроме того, здесь созданы все условия для обитания человека в экстремальной среде — в частности, на станции установлена автономная система, работающая на солнечной

Открытый космос Ладакха



энергии, которая позволяет выращивать необходимые для питания растения на гидропонной основе.

Исследования, проводимые в ходе этой миссии, необходимы не только для проверки физических систем среды обитания, но также адаптации человека к изоляции и экстремальным условиям. Результаты будут переданы мировому научному сообществу, что будет способствовать развитию технологий «космического жилья».

Известно, что наземная станция оснащена передовыми технологиями, включая шлюз и зону внекорабельной деятельности. А система циркадного освещения поможет поддерживать здоровые циклы сна астронавтов.

Всего за последнее время Индия дала зеленый свет сразу нескольким крупным космическим проектам, помимо модуля космической станции это миссия по доставке на Землю образцов лунного грунта «Чандраян-4» с южного полюса спутника и орбитальный аппарат, который должен отправиться на Венеру. На эти программы правительство Индии выделило 2,7 миллиардов долларов.

«Миссия «Чандраян-4» позволит Индии стать самодостаточной в критически важных фундаментальных технологиях для пилотируемых миссий, возврата лунных образцов и научного анализа», — говорится в заявлении индийского правительства.

«Чандраян-4» — это сложный проект, в рамках которого планируется запуск четырех модулей, которые доставят на Луну две ракеты LVM-3. Первая перевезет посадочный модуль и подъемный модуль для сбора образцов лунного грунта, в то время как вторая ракета запустит переходный модуль и модуль спускаемого аппарата и останется на лунной орбите. Подъемный модуль стартует с поверхности Луны после сбора образцов и направится обратно к Земле.

«Перед нами стоит серьезная инженерная задача, которую необходимо решить, когда речь идет о возможности запуска с поверхности Луны, преодоления лунной гравитации и возвращения на Землю», — сказал Анил Бхардвадж, директор Лаборатории физических исследований в Гуджарате.

Миссия «Чандраян-4» призвана продемонстрировать индийские технологии, которые заложат основу высадки астронавтов на Луну к 2040 году, говорится в заявлении правительства страны.

При этом ученые уже ведут активную работу на миссией «Чандраян-5» — это результат сотрудничества ISRO и Японского агентства аэрокосмических исследований (JAXA). Индия предоста-

вит посадочный модуль, планирование миссии и полезную нагрузку, в то время как Япония предоставит ракету-носитель, различную полезную нагрузку и сам луноход.

Посадочная миссия также будет нацелена на южный полюс Луны. Там будет работать луноход, который выполнит на месте измерения, включая поиски потенциальных залежей льда.

Кроме того, правительство республики дало зеленый свет разработке первого модуля индийской космической станции, которая называется Bharatiya Antariksh Station, или BAS. Первый модуль станции, BAS-1, будет запущен на низкую околоземную орбиту к декабрю 2028 года, а вся станция, согласно планам, будет введена в эксплуатацию к 2035 году.

147 миллионов долларов выделены на первую миссию Индии на Венеру — «Шукраян». Запуск орбитального аппарата запланирован на март 2028 года. Космический аппарат в настоящее время разрабатывают в ISRO.

Цель миссии — сбор данных об атмосфере, геологии и эволюции Венеры, этого «мистического близнеца Земли», чтобы пролить свет на то, почему ее окружающая среда так сильно отличается от земной.

Ожидается, что орбитальный аппарат доставит на Венеру такие приборы, как радар с синтезированной апертурой, инфракрасные и ультрафиолетовые камеры и датчики, которые будут изучать ионосферу планеты. «Шукраян» приоткроет завесу тайны о густых облаках, окутывающих Венеру, состоящих в основном из углекислого газа и серной кислоты, и выяснит, имеются ли на планете признаки активности вулканов. Сравнивая климат Венеры с климатом Земли, ученые надеются получить подсказки об атмосферной динамике и эволюции планет.

Ранее ISRO объявила о переносе первого беспилотного полета космического корабля «Гаганьян» на февраль-март 2025 года. Программа направлена на отправку трех астронавтов на орбиту на высоте 400 километров и их возвращение через три дня.

В феврале 2024 года ISRO объявила о выборе четырех кандидатов в астронавты. Среди них полковник ВВС Индии Прашант, полковник Аджит Кришнан, полковник Ангад Пратап и подполковник Шубханшу Шукла.

Первый индийский астронавт Ракеш Шарма совершил полет в космос на советском корабле «Союз Т-11» в 1984 году. С тех пор Индия не отправляла своих астронавтов в космос, и программа «Гаганьян» призвана открыть новую главу в истории индийской космонавтики. 🇮🇳

Глобальный поход за спасение природы



Индия вновь продемонстрировала свое **лидерство в решении проблем экологии** на двух мировых форумах 2024 года, призванных спасти планету от природных катаклизмов и утвердить глобальную стратегию защиты окружающей среды. Этими событиями в ноябре стали саммит Группы двадцати в Рио-де-Жанейро и глобальная климатическая конференция COP29 в Баку. До этого на XVI Конференции сторон Конвенции ООН о биологическом разнообразии (COP16) в колумбийском городе Кали Нью-Дели объявил о намерении привлечь международное финансирование для реализации обновленного национального плана по сохранению биоразнообразия

Сергей Тамилин

Развитые страны должны ежегодно выделять до \$1,3 трлн на цели развития и защиты климата. Соответствующее заявление было озвучено Индией в ходе 29-й конференции сторон Рамочной кон-

венции ООН об изменении климата (COP-29) в Баку и опубликовано министерством охраны окружающей среды, лесного хозяйства и изменения климата республики.

«Развитым странам необходимо взять на себя обязательство находить и предоставлять не менее 1,3 трлн долларов США ежегодно до 2030 года в виде грантов, льготного финанси-

рования и поддержки, не приводящей к образованию долгов, которые отвечают меняющимся потребностям и приоритетам развивающихся стран, не подвергая их сдерживающим рост условиям предоставления финансирования», — отмечается в заявлении министерства охраны окружающей среды, лесного хозяйства и изменения климата Индии.

должны взять на себя ведущую роль в действиях по борьбе с изменением климата с учетом их исторической ответственности и различий в возможностях, подчеркивая принципы справедливости и общей, но дифференцированной ответственности. «Не следует упускать из виду контекст различных национальных обстоятельств, целей устойчивого развития и искоренения нищеты, особенно в отношении глобального Юга», — добавили в Нью-Дели.

Конференция COP-29 проходила 11-22 ноября в столице Азербайджана. Делегаты из более чем 100 стран обсуждали выработку эффективных решений для борьбы с негативными последствиями глобального потепления.

Индийская делегация на 29-й конференции сторон Рамочной конвенции ООН об изменении климата (COP-29) в Баку выступила за пересмотр системы финансирования в борьбе с изменением климата с учетом потребностей развивающихся стран.

Индия активно выступает за финансирование, которое должно быть адекватным, предсказуемым, доступным, основанным на грантах, низкопроцентным и долгосрочным и которое поддерживает уязвимые страны на глобальном Юге.

«Мы рассматриваем COP-29 как возможность для решения ключевых вопросов, которые соответствуют нашим национальным приоритетам», — цитирует газета Economic Times индийских участников конференции ООН в Баку. Кроме того, Индия ожидает создания механизма углеродного рынка без барьеров для торговли. Нью-Дели исходит из того, что переход к зеленой энергетике должен оказывать поддержку развивающимся странам в достижении их энергетических целей.

Индийскую делегацию на COP-29 в Баку возглавлял государственный министр по вопросам окружающей среды, лесного хозяйства и изменения климата Кирти Вардхан Сингх.

Глобальная климатическая конференция — COP 29 практически совпала с саммитом «большой двадцатки» в Рио-де-Жанейро, в котором принял участие премьер-министр Индии Нарендра Моди. Оба мероприятия были задуманы как объединение государств, страдающих от изменения климата и несущих за него ответственность, возникла уникальная ситуация.

Между саммитами в Баку и в Рио-де-Жанейро сразу же возникла неразрывная связь благодаря совпадению многих обсуждаемых на них вопросов. Дискуссия в Баку предвосхитила и задавала тон разговору на двухдневном сам-

мите в Рио-де-Жанейро, который уже после его окончания снова продолжился в Баку.

В полной мере лучше понять эту связь помог генсек ООН Антониу Гуттерриш, который вначале выступил на открытии конференции в Баку, потом улетел из Баку в Рио-де-Жанейро, где пообщался с лидерами двадцати мировых экономик, а после этого вернулся в столицу Азербайджана.

Когда Рио-де-Жанейро только готовился к саммиту «двадцатки» Антониу Гуттерриш в своем выступлении в Баку сразу обозначил приоритеты глобальной экологической повестки.

Первый приоритет — это экстренное сокращение выбросов, призванное ограничить рост глобальной температуры.

По его словам, все страны должны внести в решение этой задачи свой вклад, но страны «двадцатки» должны лидировать в этом процессе, поскольку именно на них приходится наибольшая часть выбросов в атмосферу и при этом именно эти страны обладают наибольшими ресурсами и возможностями.

Вторая задача — это решение острой проблемы финансирования экологических программ, требующего от развитых индустриальных стран многократно увеличить финансирование борьбы против изменения климата. «Соглашение необходимо. Нам нужна новая финансовая цель», — заявил генсек ООН.

До этого на XVI Конференции сторон Конвенции ООН о биологическом разнообразии (COP16) в колумбийском городе Кали Нью-Дели объявил о намерении привлечь международное финансирование для реализации обновленного национального плана по сохранению биоразнообразия.

Призыв индийского руководства к мировому сообществу обнародовал государственный министр по вопросам окружающей среды, лесного хозяйства и изменения климата Кирти Вардхан Сингх. Глава индийского министерства также рассказал об общенациональной программе «Посади дерево во имя матери», запущенной премьер-министром Индии Нарендрой Моди в День окружающей среды. Инициатива «Посади дерево во имя матери» является частью глобальной миссии страны по защите природы и направлена на формирование у общества экологического сознания. Кроме того, Кирти Вардхан Сингх обратил внимание на увеличение числа охраняемых водно-болотных угодий в Индии с 26 в 2014 году до 85 в настоящий момент.

Ожидается, что в скором времени число охраняемых водно-болотных угодий в Индии достигнет 100.



«Зеленая» сталь Индии

Индия запускает национальную миссию «зеленой» стали. Один из крупнейших производителей этого металла на планете планирует осуществить **революционный план по декарбонизации стали к 2047 году.** «Дорожную карту» устойчивого производства декарбонизированной стали индийское правительство представит уже в декабре

Мария Радлова

Ключевой аспект миссии будет сосредоточен на увеличении части «зеленой» стали в государственных закупках. Как отметил Сандип Паундрик, секретарь министерства стали Индии, инициатива создана по образцу Национальной миссии «зеленого» водорода, а значит весьма перспективна.

В плане — 14 пунктов по декарбонизации производства стали, которые включают в себя применение экологически чистого водорода и биоугля в качестве устойчивой альтернативы традиционным видам топлива. Также приоритет отдается усовершенствованным техно-

логиям улавливания, хранения и использования углерода, наряду с достижениями в доменных процессах для снижения выбросов в атмосферу.

Ключевые компоненты пакета стимулов включают в себя предоставленные финансовые стимулы и субсидий для компаний, инвестирующих в «зеленые» технологии. Речь идет о сумме 356,8 миллионов долларов. Кроме того, планируется поддержка установки электродуговых печей.

Как отметили в министерстве стали, в настоящее время около 10-20% закупаемого государственным учреждениями металла входит в категорию «зеленого». И эта доля может увеличиться в ближайшие годы по мере роста производства такой металлопродукции. Поскольку по-

требление стали в Индии продолжает резко увеличиваться благодаря быстрому экономическому росту, правительство также пересматривает свою национальную политику в сфере производства стали с 2017 года и политику по использованию лома, введенную в 2019-м.

Поскольку глобальный спрос на декарбонизированную сталь стремительно растет, этот пакет позволяет индийским производителям оставаться конкурентоспособными на международных рынках.

Так чем же «зеленая» сталь отличается от традиционного металла? Ее производят с использованием процессов, которые значительно сокращают выбросы парниковых газов и воздействие на окружающую среду. Методы производства «зеленой» стали включают

в себя использование водорода вместо угля или природного газа для снижения содержания железной руды, что исключает выбросы углерода, а также электроэнергию из возобновляемых источников для питания печей, что снижает зависимость от ископаемого топлива.

Десятилетиями именно уголь был основой производства стали, но его негативное воздействие на окружающую среду сегодня неоспоримо. С появлением новых технологий и приверженностью Индии чистой энергии «зеленый» водород изучается в качестве альтернативы. Водород предлагает эффективное решение для полной декарбонизации стали, производя только водяной пар в качестве побочного продукта при использовании вместо угля. По сравнению с метаном, ко-

торый лишь частично снижает выбросы, водород приближает производство стали к нулевому уровню выбросов углерода.

Переход к новой стратегии может стимулировать и географическую трансформацию в сталелитейной промышленности. Исторически сталелитейные заводы располагались вблизи угольных шахт или портов для легкой транспортировки угля. С учетом использования водорода доступность возобновляемой энергии будет определять выбор местоположения новых предприятий.

Известно, что в краткосрочной перспективе Индия будет расширять технологии энергоэффективности, возобновляемые источники энергии и переработку стали для сокращения выбросов при производстве на основе угля.

В среднесрочной перспективе стратегия предусматривает расширение технологий улавливания водорода и углерода.

Еще одна мера — декарбонизация уже существующих сталелитейных заводов, на это планируется потратить 280 миллиардов долларов, говорится в отчете Министерства стали страны. Кроме того, Индия собирается снизить налоги на производство «зеленой» стали, а также потребовать от производителей автомобилей класса люкс использовать более экологически чистое сырье.

Министр металлургической промышленности Индии Джйотирадितье Шинде объявил о создании 13 рабочих групп, которые займутся переходом страны на «зеленую» металлургию. Именно они организации будут распределены в четыре группы по роду задач, которые им предстоит выполнить.

Первая группа определит ключевые факторы, главные ориентиры отрасли, стандартизирует сертификацию и показатели для отслеживания выбросов углекислого газа сталелитейными предприятиями. Вторая группа займется разработкой и внедрением политики увеличения спроса на «зеленую сталь» конечными потребителями.

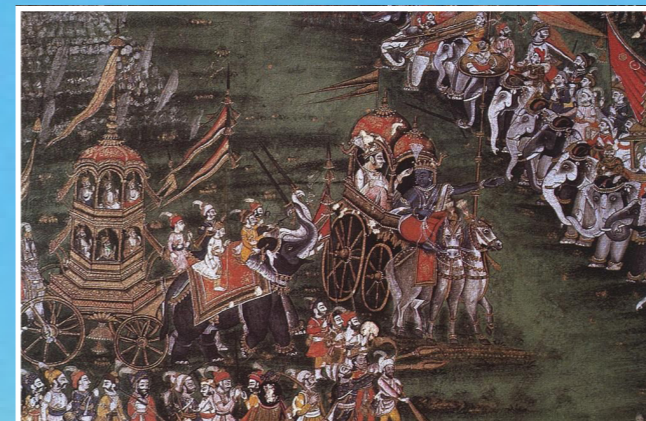
Третья группа займется поставками всех необходимых для «зеленой» металлургии ресурсов, переходом отрасли на возобновляемые источники энергии и поиски вариантов увеличения их эффективности.

Четвертая и последняя группа сфокусируется на финансовой части вопроса. Ей предстоит разработать и исследовать новые механизмы для увеличения эффективности и доходности производства экологически чистой стали. Сюда также входит изучение эффективных способов взаимодействия отрасли с другими.

Ведущие индийские производители стали уже возглавили «зеленый переход» отрасли с помощью инновационных стратегий. Tata Steel продвигает производство на основе водорода, одновременно исследуя методы производства без использования угля. JSW Steel стремится значительно сократить выбросы углерода к 2030 году за счет использования возобновляемых источников энергии и улучшения переработки лома. Между тем, Jindal Steel & Power сосредоточена на интеграции улавливания углерода. Adani Group, планирующая построить сталелитейный завод, работающий на возобновляемых источниках энергии и «зеленом» водороде, подчеркивает приверженность Индии инновациям в устойчивом производстве стали. Таким образом технологии производства «зеленой» стали проложат путь к углеродно-нейтральному статусу Индии к 2070 году.

Путешествие в «Махабхарату»

Для любителей древней истории и уникальной культуры Индии министерство туризма страны запускает амбициозную программу «Трасса Махабхараты». Уже вторая в этом году конференция и ознакомительный тур, посвященный местам, упомянутым в эпосе, который считается самым масштабным за всю историю человечества, прошли с 2 по 4 ноября. Там, где оживают легенды, — так говорят о северном штате Харьяна, об этом удивительном регионе — в ноябрьском номере «Индийского Вестника»



Мария Радлова

Инициатива правительства направлена на стимулирование туризма путем улучшения инфраструктуры и акцентируя внимание на богатой истории региона. В качестве важного шага по продвижению исторического наследия Харьяны министр наследия и туризма штата Арвинд Кумар Шарма объявил о планах по развитию Курукшеты, Карнала и Панипата в качестве основных туристических направлений штата. Известные своей исторической ценностью и связью с «Махабхаратой», Курукшета и близлежащие районы станут частью нового туристического маршрута. Создание «Трассы Махабхараты» — новая цель после устойчивого успеха «маршрута Рамаяны» и «маршрута Кришны» в других частях северной Индии.

На конференции сотрудники Министерства туризма и Департамент туризма Харьяны обсудили различные аспекты, включая инфраструктуру, размещение, туристические удобства, приток туристов в этот регион, устойчивое развитие путешествий, вовлечение местного сообщества, обучение поставщиков услуг для продвижения региона в рамках мирового туризма. Более 130 участников отрасли отправились по главным культурным и историческим достопримечательностям Курукшеты с целью углубить свое понимание мифологических и духовных корней региона. Основные точки маршрута — Брахма Саровар, место, известное своей религиозной значимостью, Музей Шри Кришны,



Штат Харьяна — это настоящая сокровищница исторического наследия Индии. «Харьяна» происходит от двух санскритских слов: «Хари», означающего «Бог», и «аяна», означающего «дом». Археологические раскопки в таких местах, как Наурагабад, Миттатхал, Ракхи Гархи раскрывают следы дохаряпской и харяпской культур, рисуя яркую картину богатого исторического значения региона. При этом штат олицетворяет современный облик Индии, совмещающий в себе прогресс, остающийся глубоко укорененным в своем культурном наследии. Сегодня этот штат является одним из самых процветающих и экономически развитых регионов Южной Азии.

Курукшета или Поле Куру — один из семи священных городов Индии (как и Айодхья, Варанаси, Рамешварам, Курукшета, Матхура, Дварака, Канчипурам). Лежащая между реками Сарасвати и Дришадвати (Читанг) своё название она получила в честь легендарного царя Куру, который, по преданиям, совершал здесь подвижничество и религиозные обряды. На этой небольшой территории сосредоточено огромное число (согласно традиции — 360) тиртх (мест паломничества и священных омовений) и храмов.

Курукшета почитается как одно из главных индуистских мест паломничества, ведь именно здесь произошло великое сражение между Кауравами и Пандавами, описанное в «Махабхарате». Это была 18-дневная битва между добром и злом, в которой последнее было повержено. Также здесь, перед началом битвы, Кришна поведал Арджуне «Бхагавадгиту» — Божественное послание. В самых первых стихах Бхагавадги-



в котором хранятся ценные артефакты, и Джьотисар, где, как полагают, появилась «Бхагавадгита».

«Раньше путешественники просто проезжали «Золотой треугольник» — Агра, Джайпур и Дели и заканчивали на этом. Но сегодня туристы требуют более уникальных и аутентичных впечатлений, при этом ориентированы на персонализированные поездки», — сказали в министерстве туризма.

Ожидается, что развитие инфраструктуры, запуск модернизированных дорог, новых поездов и аэропортов привлекут инвесторов в это перспективное туристическое направление.

Ранее премьер-министр Нарендра Моди открыл галерею тематического «центра Махабхараты» Jyotisar Anubhav Kendra (Experience Center) в районе Курукшеты.

«Это место станет уникальным туристическим центром. Тысячи людей из Индии и из-за рубежа приедут, чтобы посетить его», — сказал премьер-министр Моди.

Государственный министр туризма Аджай Бхатт добавил: «Центральное правительство работает с решимостью продвигать культуру Индии. Наша страна станет развитой нацией к 2047 году под руководством премьер-министра Нарендры Моди».

«Благодаря усилиям правительства был выделен бюджет для этого проекта. Строительство галерей в настоящий момент завершено. В рамках программы будет организована выставка художественных, тематических, мультимедийных, повествовательных произведений, которые будут основаны на теме «Махабхараты», — добавил он.



ты Курукшетра описывается как Дхармакшетра, поле праведности.

Озеро Брахма Саровар, находящееся рядом с Курукшетрой, в настоящее время считается главным местом паломничества. Согласно легенде, оно было создано самим Брахмой. Окружённое гхатами для омовений, озеро привлекает множество верующих во время солнечных затмений и на праздник Гита Джаянти (день явления «Бхагавадгиты»).

На берегу водоема возвышается статуя священной колесницы Арджуны, третьего из братьев Пандавов и их главнокомандующего. Он сражался смело, поражая противников меткими стрелами и палицей, а колесничим его повозки был сам Кришна.

Музей Шри Кришны, основанный Советом по развитию Курукшетры в 1987 году, является единственным в своем роде в Индии. В нем шесть галерей, которые описывают жизнь Кришны, историю из «Махабхараты», с помощью артефактов, собранных со всей Индии. Здесь выставлены деревянные скульптуры Кришны разных форм и размеров. Некоторые из них настолько велики, что трудно поверить в то, что они созданы человеком.

Одна из галерей описывает различные эпизоды из «Махабхараты» с помощью диорам. На одной изображен Васудева, пересекающий реку посреди сильного ливня с младенцем Кришной в корзине на голове, на другой — Кришна, поднимающий холм Говардхан на кончике своего мизинца, чтобы спасти жителей деревни от разрушительного дождя, на третьей — Кришна, ухаживающий за своей возлюбленной Радхой.



В 6 километрах от Курукшетры находится Джьотисар. По преданию, на этом самом месте, под древним баньяном, Кришна поведал Арджуне «Бхагавадгиту». «Что свершали — скажи, Санджая, — сыновья мои и Пандавы, ради битвы сойдясь на поле Курукшетры, на поле дхармы?» — так начинается поэма.

Неподалеку расположен Стханешвара Махадев — древний храм, посвященный Шиве. Именно здесь Пандавы молились Шиве и получили Его благословение на победу в битве.

Еще один сюжет «Махабхараты» связан с местом Бхишма Кунд. Согласно легенде, на этом месте после битвы возлежал на ложе из стрел смертельно раненый дед Пандавов — Бхишма. Арджуна, видя, что Бхишма испытывает сильную жажду, выпустил стрелу

в землю. Из того места, куда была пущена стрела, забил источник, образовав пруд.

Считается, что Панипат — один из городов («прашт»), основанных братьями Пандавами во времена «Махабхараты». Панипат стал местом трех крупных сражений в индийской истории.

Одно из важнейших духовных мест в Панипате, куда съезжаются верующие со всего света, — храм Девы, посвященный богине Дурге. Это прекрасный образец индийской храмовой архитектуры, куда стекаются сотни человек во время особого молебна на праздник Дурга-пуджа. Согласно легенде, во время строительства храма божество богини Дурги было перемещено из одного места в другое, но на следующее утро божество вернулось на прежнее место, после чего было решено, что храм будет по-



строен именно там, где оно было найдено. Храм расположен на берегу большого высохшего пруда, где сейчас находится детский парк.

Город Карнал своё название получил от имени легендарного героя Карны, одного из центральных персонажей «Махабхараты». Центром притяжения города является Карна-Тал. Легенда гласит, что именно здесь мифологический герой Карна раздавал милостыню бедным и нуждающимся.

Харьяна традиционно является местом проведения международных ярмарок и фестивалей. Байсахи Мела, который устраивает министерство туризма каждый год 13 и 14 апреля в Садах Пинджоре, чествует дух фестиваля Байсахи, наполняя атмосферу радостью и весельем.

Охватывая дух культурного богатства, фестиваль Пинджора, который проводится каждый декабрь, служит площадкой для выступления поэтов, певцов и танцоров.

В Харьяне можно попробовать множество аппетитных деликатесов, таких как Качри ки Сабджи, Чурма, Малпуас, Батхуа Райта, Мети Гаджар, Сингхри ки Сабджи, Мете Чавал и Рабри, и это лишь некоторые из них. Отражая значимость молочных продуктов в местной кухне, жители Харьяны высоко ценят творог и ласси (йогурт из козьего молока), включая их в различные блюда.

Аюрведа лечит весь мир

В Индии отметили **9-й национальный День аюрведы** — имеющей 5-тысячелетнюю историю традиционной индийской медицины и науки о здоровом образе жизни. По решению правительства Индии Национальный День аюрведы, приуроченный ко Дню рождения Дханвантари — бога аюрведы, проводится с 2016 года. В этом году последователи аюрведы вместе с ее исторической родиной — Индией отмечали этот праздник более чем в 150 странах мира, включая Россию. В Москве организаторами Дня аюрведы стали культурный центр имени Джавахарлала Неру при посольстве Индии в России и Ботанический сад Московского государственного университета — исторический «Аптекарский огород», где собраны растения во всего мира



Павел Белов

Правительство Индии ежегодно отмечает День аюрведы с 2016 года, чтобы повысить осведомленность в обществе об аюрведе (в переводе с санскрита «знание жизни»), рассказать об аюрведических принципах, лекарственных препаратах и инициировать новые проекты в развитии национального здравоохранения.

Отмечая в этом году 9-й Национальный день аюрведы, премьер-министр Индии Нарендра Моди посетил Всеиндийский институт аюрведы (АИА) в Нью-Дели, приняв участие в церемонии инаугурации новых масштабных

общенациональных проектов в области здравоохранения. Предполагается, что в реализации этих проектов примут участие Министерство Аюша, Министерство здравоохранения и благосостояния семьи, Департамент фармацевтики и Государственная страховая корпорация.

Торжественная клятва Дня аюрведы, которую ежегодно произносят ее последователи, звучит так: «Я обязуюсь сделать аюрведу неотъемлемой частью моей повседневной жизни и тем самым обеспечить хорошее здоровье и благополучие для меня, моей семьи и моего сообщества в гармонии с природой».

С 1985 года аюрведа была признана Всемирной организацией здравоохранения как наиболее эффективная система альтернативной медицины, а многие доктора аюрведы всерьез задумались

о том, как сочетать ее с западной медициной.

В связи с этим в современном мире нередко специалистами по аюрведе становятся дипломированные врачи.

Знания аюрведы помогают им более эффективно лечить пациентов и улучшить качество их жизни, предлагая комбинированные методики терапии, так как аюрведа комплексно подходит к лечению и имеет более глубокий, чем современная медицина, взгляд на болезни и их лечение.

Фактически, общество 21-го века сегодня заново открывает для себя древнеиндийское «знание жизни». Ведь, согласно аюрведе, заболевание необходимо пытаться вовремя диагностировать всеми различными возможными способами.

Важно отметить, что основное лече-

ние в аюрведе заключается в укреплении сил организма, чтобы победить болезнь.

Однако кто такой бог Дханвантари и как он связан с Днем аюрведы? В индуизме Дханвантари носит титул врачавателя богов. Он также считается воплощением бога Вишну. Согласно учению индуизма, Дханвантари появился из океана с горшком амриты (нектара бессмертия) во время «самудра мантанна», или вспенивания океана мифологическими существами — дэвами и асурами. По этой причине Дханвантари часто изображают с четырьмя руками, держащими горшок с чудодейственным целебным напитком амритой, диск, раковину и пиявку. Не случайно на логотипе Национальной медицинской комиссии (NMC) присутствует красочное изображение Дханвантари.

Тема Дня аюрведы в 2024 году, который отмечался в 150 странах мира — от Южной Азии до Северной Америки, была сформулирована так: «Инновации в аюрведе для глобального здравоохранения». Основное внимание в этом году в ходе празднования Дня аюрведы уделялось четырем областям: здоровью женщин, оздоровлению на рабочем месте, школьным оздоровительным программам и инновациям в области питания.

В Москве День аюрведы отмечается с самого начала учреждения этого праздника правительством Индии. В его организации активную роль играют Культурный центр имени Джавахарлала Неру при посольстве Индии в Москве, Институт восточной медицины, Российский университет дружбы народов, Московский государственный университет.

В этом году организаторами Дня аюрведы в Москве стали культурный центр имени Джавахарлала Неру при посольстве Индии в России и Ботанический сад Московского государственного университета — исторический «Аптекарский огород», известный еще со времен царя Петра Первого.

Программа Дня аюрведы, который проходил в живописном Ботаническом саду — уникальном уголке живой природы в центре Москвы, где собраны растения со всего мира, включала в себя лекции специалистов-медиков, общение с ботаниками и культурное представление, позволяющее лучше понять, что представляет собой аюрведа. В церемонии приняли участие, директор Ботанического сада Московского государственного университета Владимир Чуб и госпожа Таду Маму, советник (пресса, информация и культура) посольства Индии.

С докладом о целебных свойствах трав, растущих в России, и возможности их использования в аюрведических принципах во время празднования 9-го Дня аюрведы выступил д-р Хариш Патанкар. Кроме того, свой доклад на тему «Аюрведа и женское здоровье» российским почтителям аюрведы представила заведующая кафедрой аюрведы Института восточной медицины д-р Асем Адылбаева.





Кима-матар: блюдо с богатой историей

Кима-матар — это популярное блюдо индийской кухни, которое вошло в национальную кухню страны много веков назад, в эпоху правления Великих Моголов. Кима-матар всегда порадует своим неповторимым вкусом вас и ваших гостей, напоминая о богатых кулинарных традициях Индии.

Ингредиенты (на 4 порции):

Молотая куркума – 2 ч. л.
 Корень имбиря – 4 см
 Большая луковица – 1 шт.
 Молодой зеленый горошек – 200 г
 Натуральный йогурт – 2 ст. л.
 Пучок кинзы
 Масло растительное – 3 ст. л.
 Фарш из баранины – 500 г

Крупные помидоры – 2 шт.
 Небольшие перчики чили – 2 шт.
 Чеснок – 2 зубчика
 Приправа гарам масала – 2 ст. л.
 Лавровый лист — по вкусу
 Черные семена кардамона — по вкусу
 Зеленые семена кардамона — по вкусу

Способ приготовления:

1. На помидорах сделать крестообразные надрезы. Опустить на 1 мин. в кипящую воду, затем обдать ледяной водой и снять кожицу. Мякоть очень мелко нарезать.
2. Горошек отварить в кипящей воде, 3 мин. Отбросить на дуршлаг.
3. Лук, чеснок и имбирь очистить. Перчики чили вымыть, разрезать пополам и удалить семена. Нарезать лук, чеснок, имбирь и чили крупными кусками, поместить в

кухонный комбайн и измельчить в однородную массу.

Разогреть в сотейнике масло. Обжарить получившуюся смесь, постоянно помешивая, 4 мин. Добавить мясной фарш и готовить, помешивая и разминая комки деревянной ложкой, 6 мин.

4. Добавить приправу гарам масала и куркуму.

5. Положить измельченные помидоры. Довести до кипения и готовить еще 1 мин. Добавить йогурт и 0,5 ч. л. соли, перемешать. Влить 0,25 стакана воды, еще раз перемешать. Уменьшить огонь и готовить под крышкой 30 мин.

6. Кинзу вымыть, обсушить и разобрать на листики. Добавить в сотейник горошек, готовить 5 мин. Снять с огня, посыпать листиками кинзы. Подавать с рисом и йогуртом.

Приятного аппетита!

